

## Identificación y fortalecimiento de hábitos de autocuidado de la salud en niños de escuela primaria de la Ciudad de Cosquín

Orozco, María del Rosario dir. (2019) *Identificación y fortalecimiento de hábitos de autocuidado de la salud en niños de escuela primaria de la Ciudad de Cosquín*. [Proyecto de proyección social]

El texto completo no está disponible en este repositorio.

### Resumen

El cuidado de la salud depende del desarrollo y ejercicio de un conjunto de hábitos que permitan a una persona conservar y autoconservar ese estado de bienestar psicofísico que entendemos por Salud. Esos hábitos no dependen tanto de un conocimiento reflexivo como de un "saber hacer" o conocimiento de orden práctico que se adquiere, en primera instancia, en los ámbitos de vida cotidiana y se van fortaleciendo a lo largo de la vida en diferentes espacios de socialización. Abordar los desafíos que el cuidado y autocuidado de salud plantea requiere de un trabajo desde temprana edad. Este proyecto se propone trabajar con niños de nivel primario (Escuela Francisco Mieres-Cosquín) en la identificación de hábitos cotidianos vinculados a la salud y el fortalecimiento de aquellos que contribuyen positivamente a su conservación. Se hará foco en la identificación de hábitos vinculados a: higiene bucal, alimentación y actividad física, prevención de accidentes y uso de medicamentos, estrategias locales de abordaje de la enfermedad (adultos). La comunidad de Cosquín presentó a la UCC a través del Párroco Roberto Álvarez un pedido expreso para cuestiones vinculadas a la prevención y promoción de la salud en las escuelas. A través de dicha iniciativa entramos en contacto con la Escuela y su directora a fin de realizar una propuesta acorde a las necesidades institucionales. La metodología de abordaje consiste en talleres de juego y de reflexión sobre la salud favorece. El juego es un espacio de autonomía que permite a los niños expresarse desde su particularidad permitiendo que ellos mismos identifiquen aquellos hábitos que contribuyen al cuidado integral de la salud. Permitirá también conocer como esos hábitos se entrelazan en el contexto cotidiano y en qué medida y a través de qué mecanismos es posible fortalecer algunos y desalentar otros.

**Tipo de documento:** Proyecto

**Palabras clave:** Cuidado de la salud. Educación para la salud. Niños.

**Temas:** [R Medicina > RA Aspectos públicos de la medicina](#)  
[R Medicina > RA Aspectos públicos de la medicina > RA0421](#)  
[Salud pública. Higiene. Medicina Preventiva](#)

**Unidad Académica:** [Universidad Católica de Córdoba > Facultad de Ciencias de la Salud](#)